

DOCE AÑOS DE GAIS POSITIUS

...y más de 20 desde los primeros casos de SIDA es mucho tiempo. Aun así lo recuerdo perfectamente. Al principio fueron noticias muy vagas que hablaban de una nueva enfermedad que afectaba a homosexuales y no se sabía mucho más. Poco a poco se fue conociendo más, pero ni las peores previsiones realizadas en esos momentos podían imaginar ni de lejos todo lo que nos ha llegado a ocurrir. Quién iba a pensar que una extraña enfermedad iba a condicionar tanto nuestras vidas, que iba a llevarse a tantos de nuestros amigos y compañeros.

Gais Positius nace en el año 90, ante la situación tan dramática que muchos de nosotros estábamos viviendo, sin ningún tipo de medicación y enfrentándonos a la muerte desde la soledad. El objetivo fue el ofrecer un espacio de apoyo a todos aquellos gays seropositivos que necesitábamos compartir nuestro dolor con los demás, que necesitábamos de una mano amiga que, en la mayoría de las ocasiones, nos ayudara a morir.

Con la aparición de los Tratamientos Antirretrovirales la situación ha dado un giro espectacular y ahora la esperanza de vida de un seropositivo es mucho mayor. Pero no podemos olvidar que aunque la muerte no sea segura, ser seropositivo es todavía una realidad extremadamente dura, que condiciona toda nuestra vida, nuestras relaciones afectivas, nuestro trabajo, las relaciones con la familia y amigos, y por supuesto, la relación con nosotros mismos. Para celebrar nuestro 12 aniversario no hemos querido aportar ninguna estadística de la gente que ha pasado por aquí, que continúan o que ya no están. Hemos querido compartir con todos vosotros nuestra experiencia, lo que supone ser seropositivo, las dificultades y también los grandes logros.

RAMON

Hace apenas siete meses que frecuento la asociación y desde el mismo momento de la entrevista de acogida tuve la sensación de que aquellas personas conocían de antemano mis sentimientos y necesidades más básicas. No podía ser de otro modo, ellos habían pasado o estaban pasando por situaciones similares a las mías.

He podido compartir todo aquello que no me atrevía a compartir con atrás personas y he ayudado a que otros compartan sus cosas conmigo. Estos y otros muchos elementos, me han ayudado a construir un presente que hace tan solo diez meses no habría podido ni imaginar.

A cambio no me han pedido nada más que la discreción y el respeto debido a los otros.

Hace 12 años que ellos ya estaban aquí y deseo que sigan aquí (al menos mientras haya SIDA) a disposición de todos los seropositivos de nuestra ciudad que necesiten un espacio de apoyo y comprensión."

PAU

Me dijeron que era VIH+ en el año 1992, fue un golpe. Como la muerte y el sufrimiento eran la perspectiva próxima, me fui desinteresando de la vida. Afortunadamente no tuve ninguna infección importante, pero el llevarlo en secreto me llenó de soledad y angustia. En 1997 contacte con Gais Positius y les visité.

Actualmente soy voluntario de Gais Positius, y sigo acudiendo a las reuniones del grupo. Para mí el haber encontrado una asociación de personas "iguales", fue y es una ayuda decisiva, pues cambió mi idea de "como seguir viviendo", apartando el miedo y la depresión y creando nuevas relaciones, mas sinceras y nuevas ganas de iniciar proyectos, es decir, de volver a vivir.

Las dificultades que pone la infección del VIH no han desaparecido, el futuro es incierto, pero la ayuda de las personas de Gais Positius me ha servido para estar contento con lo que hago y pensar en lo valioso de la vida, mientras la tenemos.

TXEMA

Precisamente por estas fechas de hace 10 años me diagnosticaron que era VIH, pero gracias a mi carácter fuerte, salí rápidamente adelante, no se lo dije a nadie, ni familiares, ni amigos, ni compañeros de trabajo y lo lleve todo absolutamente solo, las visitas médicas, las analíticas, las revisiones etc. Puse un anuncio en una revista gay en la que ponía que quería conocer a gente seropositiva y a través de allí conocí a la persona que me enseñó la coordinadora gay lesbiana de Barcelona y concretamente el grupo gais positius, por eso soy casi uno de los fundadores del grupo. Pues ya veis, llevo 10 años con el virus en mis venas y todavía estoy vivo y coleando, (Tocaremos madera por si acaso) Quien lo iba a decir a principios de los 90. Hoy en día vivo con mi pareja, llevamos 8 años juntos, él es no es seropositivo y nos queremos como el primer día.

Tanto en mi familia, como en el trabajo no saben nada de mi enfermedad y por ahora quiero que las cosas sigan así.

Mis amigos si que lo saben, un día me reunieron todos y me preguntaron si tenía que contarles algo, ante mi sorpresa no tuve mas remedio que explicarles lo del VIH, me abrazaron, me besaron, incluso alguno lloro, y creo que ese ha sido uno de los días mas felices de mi vida. Ahora sigo aquí, levantándome cada día, dándole gracias a la vida (que no a Dios), por seguir vivo y poder dar ánimos, y a quien se encuentre un poco desanimado decirle que aquí encontrara siempre a un amigo para apoyarlo en lo que necesite. Gracias

JOSÉ

Lo que más me duele de ser seropositivo es tener barreras que a veces parecen insalvables, vivir con miedos permanentes, y en muchos casos muy solo. Perder el trabajo y ver tirada por el suelo una prometedor carrera profesional, años de estudio y trabajo constantes, pero sin lugar a dudas que lo mas difícil que he tenido que vivir desde que soy seropositivo ha sido tomar los medicamentos y dejar a mi familia y amigos viajando desde de mi querido Chile a España para no sentirme derrotado por la vida. En mi país ser homosexual significa ser inferior y ser seropositivo significa muerte, una vez que desarrollas alguna enfermedad oportunista (como fue mi caso)

Pero el hecho de ser seropositivo me ha hecho sentirme mas pleno, mas conectado conmigo mismo y con mi entorno, veo la vida de una manera mas simbólica y no pierdo la esperanza de ser feliz... Es mas creo que a mi manera lo soy, tengo la suerte de compartir mi vida con alguien que me quiere, que me ama profundamente y no le importa mi condición y eso es impagable, lo que viene no lo se, la vida es así un misterio y estoy aprendiendo a vivirla así, día a día y que Dios y mi esfuerzo digan la última palabra.

XAVIER

Hace 7 meses y 25 días que soy seropositivo. Cómo resumir en cinco líneas el miedo a la muerte...al sufrimiento a la decadencia física...

Como explicar el sentimiento de culpa... de soledad... de rechazo... de fragilidad...

En un segundo, cambia el sentido de la vida, las cosas más pequeñas cobran un gran significado y en el camino siguen a tu lado la familia y los verdaderos amigos.

Como hacer ver que no somos moribundos, que no somos un peligro, que seguimos teniendo ganas de vivir y de sentir... Solo existe un medio: la información. Esta evita el contagio y evita el aislamiento.

JUANJO

Tengo 41 años. Llevo 15 años con HIV. ¿Media vida...? ¿ Media muerte...? Al principio la muerte era un fantasma; me rondaba y yo sufría. Ahora, aunque sin ser amigos, me he acostumbrado a su presencia y ya le he "perdido" el miedo. Podría decirse que somos colegas; yo propongo y ella siempre es quien dispone.

He sufrido mucho y aún continuo sufriendo. No me he acostumbrado al sufrimiento. Cada vez que sufro es como un latigazo que duele y que cuesta soportar. Pero así como antes me amargaba, ahora he convertido la amargura en resignación y así, al menos, puedo continuar la vida disfrutando de esos momentos de felicidad que me da.

Mi pareja murió hace 10 años. ¡Cuántas veces le he envidiado!, ¡Feliz tu que ya descansas en paz!. Me costó 5 años desenamorarme de un muerto. Ya no estoy enamorado pero aún ahora le recuerdo con melancolía y una mezcla de pena y alegría.

La vida sigue hasta que ella diga basta. Mientras tanto, intentar vivirla lo mejor posible, intentando mejorarnos, hacer el bien y, sobretodo, no hacer daño a nada ni a nadie. Intentar amar pues solo el que sabe amar vive la vida con mayor plenitud.

[EL DIA 20 DE SEPTIEMBRE FESTEJAMOS NUESTRO 12º ANIVERSARIO CON NUESTRO "BAILE POSITIVO" EN LA SALA ARENA MADRE. NOS GUSTARIA QUE NOS ACOMPAÑARAS PARA COMPARTIR ESTE MOMENTO DE CELEBRACIÓN Y DE RECUERDO.]