



AGUSTÍ CARBONELL



La imatge mostra un aspecte del mosaic Memorial contra la Sida a Barcelona.



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social
Direcció General de
Drogodependències
i Sida

L'aparició de la sida als anys 80 va comportar un esclat de reaccions sobre la realitat homosexual que van generar episodis d'estigmatització i vulneració dels drets humans, que encara ara es produeixen arreu del món i dels quals una societat com la nostra no pot ser partícip.

L'enfocament actual de la medicina es fonamenta en la prevenció dels problemes de salut i en l'estudi dels seus determinants, estretament lligats a les conductes i als estils de vida, i la seva resolució requereix un correcte abordatge per part de tots els agents implicats.

En molts països el col·lectiu homosexual, especialment afectat per aquesta epidèmia, ha estat pioner a l'hora de sensibilitzar la comunitat sobre la infecció per l'HIV/sida, ha sabut introduir les mesures adequades per reduir la infecció i ha constituït un exemple del compromís en aquesta lluita. És així com el treball conjunt amb les diferents organitzacions de lluita contra la sida del món gai a Catalunya ha estat fonamental i s'ha mostrat com una estratègia efectiva a l'hora de reduir la propagació d'aquest problema de salut.

Joan Colom i Farran

Els homosexuals lluiten contra la sida

LES ASSOCIACIONS INTENTEN EVITAR LA DISCRIMINACIÓ D'AQUEST COL·LECTIU

RAÚL PANIAGUA

Des de l'aparició de la sida, els col·lectius d'homosexuals es van posar a treballar d'una manera activa, i més o menys organitzada, per prevenir la infecció i atendre els gais infectats pel virus. Així, "Stop Sida va néixer el 1986, amb el nom de Gais per la Salut, per oferir serveis a les persones seropositives, de manera que poguessin millorar la seva qualitat de vida i evitar la discriminació", afirma Kati Zaragoza, gerent de l'associació. Des dels seus inicis, s'ha organitzat com una entitat basada en el voluntariat i s'estructura en diferents comissions d'activitats.

El treball associatiu està donant els seus fruits. Els casos de sida han disminuït entre el col·lectiu homosexual gràcies als avenços mèdics i a la pràctica cada vegada més difosa d'un sexe segur. Segons el Centre d'Estudis Epidemiològics de la sida de Catalunya, "més del 60% dels gais fan servir preservatiu en les seves relacions sexuals". De totes maneres, els estudis també apunten una possible re-

laxació en les pràctiques de sexe més segur, per la qual cosa podrien aparèixer noves infeccions. Encara que és cert que s'està progressant en el tractament del VIH i que ha disminuït el nombre de morts per la sida, "l'eficàcia de la medicació a llarg termini encara és desconeguda i són moltes les dificultats per mantenir unes pautes de tractament complicades i molestes", recorda Kati Zaragoza.

En els últims mesos, Stop Sida està potenciant molt la salut sexual: "Aquest concepte inclou la prevenció de les malalties derivades de les relacions sexuals però vol anar més enllà, ja que la salut passa per factors socials, emocionals i individuals". L'associació lluita per eliminar la por, la vergonya, la culpa, les falses creences i altres factors psicològics.

INFORMACIÓ I TALLERS

Una de les claus per a la prevenció i el tractament de les malalties i altres trastorns que interfereixen en la sexualitat consisteix a "equipar les persones amb les habilitats, els coneixements i els recursos perquè estiguin informats a l'hora de prendre una decisió", destaca la gerent de Stop Sida. El primer pas és la promoció d'activitats per a l'autoajuda: tallers de salut sexual, materials informatius, serveis personals orientats al suport emocional, etcètera.



L'EXPERIÈNCIA

11 anys de feina

El 10 de setembre de 1990 va néixer Gais Positius, una associació que, igual que Stop Sida, està vinculada a la Coordinadora Gai-Lesbiana. És l'única entitat de suport mutu de tot Espanya gestionada únicament per gais seropositius. El seu objectiu és informar, assessorar, millorar la seva qualitat de vida i obtenir el respecte i la solidaritat de la societat.

Un altre dels eixos d'aquesta associació és la seva solidaritat amb els països en vies de desenvolupament. Per a això, advoquen per promoure l'accés i abaratir el cost dels fàrmacs contra la sida. "S'ha d'anteposar el bé públic i el dret de tots els humans a rebre tractament sanitari, per sobre dels interessos econòmics de les multinacionals farmacèutiques", diu Rubén Tosoni, president de Gais Positius.

Però, a més dels factors personals, "s'han d'enfrontar a altres barreres com la discriminació jurídica i social, i l'homofòbia, que dificulten l'atenció de la salut". Per lluitar contra aquesta situació, es porta a terme des del 1994 la campanya Cuida't, en què col·laboren més de 70 associacions antisida i homosexuals de tot Espanya. Aquesta campanya té dos objectius bàsics: "la informació per a la prevenció del VIH i la promoció de la solidaritat envers els gais seropositius".

Aquesta iniciativa tracta cada any d'enfocar-se cap a realitats diferents i de prestar atenció a les necessitats d'informació prioritàries. Segons Zaragoza, "reforçar la solidaritat de la societat en general amb els seropositius, centrar l'atenció en els joves i eradicar els falsos mites sobre el VIH" són alguns dels enfocaments fonamentals.

La campanya 2000-2001 va tenir una subvenció de 6.250.000 pessetes. Amb aquests diners, els voluntaris van elaborar diversos materials de prevenció sexual: 100.000 postals, 100.000 adhesius, 100.000 caixes per ubicar els preservatius, 15.000 guies per a lesbianes, 3.000 cartells, 100.000 targetes de quatre models diferents per "lligar segur", i 75.000 fullets amb la inscripció No suposis res, on es reflexiona sobre les relacions sexuals i les falses creences sobre la sida.

SIDA
900 21 22 22